

HORIZONT



Redakce se představuje

Vážení a milí čtenáři.

My, děvčata a chlapci, jsme se rozhodli, že se v našem Domově pokusíme vydávat časopis. Náš HORIZONT bude vycházet jednou za dva měsíce. Doufáme, že se Vám budou naše příspěvky líbit.

Vaše redakce.



Šéfredaktorka Jiřka (jk)



Sportovní redaktor Jenda (jš)



Fotografka Danča (dz)



Redaktorka Jana (jm)



Redaktorka Renči (ro)

Náš Domov pro osoby se zdravotním postižením Zběšičky



Zámček

Nejstarší budovou našeho Domova je zámček. Zde se nachází škola se třemi učebnami a tělocvičnou, kde se žáci učí.

V prvním patře jsou kanceláře. Sídli zde ředitel Domova, pan Ing. Pecháček. V dalších místnostech má své pracoviště paní účetní, sociální pracovníce a ekonomka. Ještě je zde umístěna zasedací místnost a archiv.

V podkrovních prostorách je chráněné bydlení. Zde bydlí nejsamostatnější klienti našeho Domova. -jm-

Výchovný pavilon

Výchovný pavilon je rozdělen na dvě oddělení. V přízemí budovy, na pravé polovině objektu, se nachází kancelář vedoucí vychovatelky, inspekční pokoj vychovatelek a vychovatelů a jejich šatna. Je zde také jídelna a kuchyňka našich chlapců. Tady si vaří kávu a drobné občerstvení. Všechna hlavní jídla posílají paní kuchařky výtahem z kuchyně. Každý kluk má pokojík, někdo bydlí po dvou a někdo bydlí sám. Dva pokoje dohromady tvoří buňku, která má vlastní sociální zařízení. Kluci mají k dispozici ještě klubovnu a šatnu na převlečení a obutí.

Děvčata v patře jsou na pokojích také po dvou nebo po jedné. Pokoje jsou opět rozděleny na buňky. Také mají svojí klubovnu, jídelnu s kuchyňkou. Jídlo jim opět posílají paní kuchařky z kuchyně, která je v suterénu budovy.

-dz-



Zdravotní pavilon

V našem Domově je postavená nová budova, kde se nachází zdravotní pavilon. Na tomto paviloně jsou tři oddělení. Také je zde rehabilitace, posilovna a tělocvična. Na těchto odděleních se o klienty starají zdravotní sestřičky nebo také „tety“. Rehabilitaci má na starost rehabilitační sestra. V přízemí této budovy je umístěna prádelna. Zde pracují dvě prádleny, které se nám starají o čisté prádlo. -ro-



Jak to u nás funguje

Harmonogram dne a pomocné práce

Když se ráno vzbudíme, tak se oblékneme a jdeme se nasnídat. Po snídani si každý uklízí na svém pokoji a někdo má službu v jídelně. Uklízí nádobí do myčky, připravuje místnost na další jídlo a stará se ten den o čistotu na jídelně. Někteří kluci a holky chodí do školy.

V poledne máme oběd. Po obědě si odpočineme, můžeme jít na vycházku, dát si svačinku nebo pracovat na zahradě.

V 17 hodin máme večeři. Po večeři trochu uklízíme oddělení a pak máme osobní volno.

Každý den pomáháme s různými pracemi. Obstaráváme chod jídelen na výchovném pavilonu, rozvážíme jídlo na zdravotní pavilon, v prádelně pomáháme s mandlováním a se skládáním prádla, v kuchyni s mytím nádobí, s vytíráním chodby. –jš-

Volno časové aktivity

V našem Domově se nachází chráněná dílna, do které my – chlapci a děvčata chodíme pracovat a tvořit. Malujeme na sklo, na hedvábí a věnujeme se různým ručním pracím. V druhé části chráněné dílny je keramická místnost. Zde se učíme pracovat s hlínou a hrnčířským kruhem.

V poslední části dílny je prostor pro práci se sklem. Tady se věnujeme tvorbě vitráží. Ve škole máme počítačový kurz, kde se učíme pracovat s počítačem. Z dalších našich kroužků můžeme jmenovat sportovní klub Amazonky, hudební skupinu Teddy Band a divadelní kroužek Zvonci. V neposlední řadě se věnujeme pěstování ovoce a zeleniny na naší zahradě a chování domácích mazlíčků.

–jk-



Zimní sporty

Mohlo by se zdát, že nám zima nenabízí mnoho sportovního vyžití. Ale jak se dočtete dále, zimních sportů je tolik, že ten svůj si vybere opravdu každý. Ať už pasivně nebo aktivně.

Lední hokej. Tento sport vznikl v Kanadě. Pravidla : Pětice hráčů a jeden brankář z každého týmu. Pětky se během zápasu střídají. Hraje se třikrát dvacet minut.

První mistrovství světa se konalo v roce 1920 v Belgii. Ve finále se potkalo mužstvo Kanady - USA. Mistrem světa se stala Kanada výhrou 2:0. Turnaje se účastnil i tým hokejistů z ČR. V zápase o třetí místo jsme nad Švédskem zvítězili 1:0.

Skoky na lyžích. Skokanské disciplíny jsou rozděleny podle výšky můstků na : mamutí můstek - 140m, velký můstek 120m, střední můstek 90m. V tomto sportu vyhrávají většinou Rakušané, Němci, Norové nebo Finové.

Krasobruslení. Kategorie jsou : muži, ženy, sportovní páry, taneční páry.

Tento sport spojuje sportovní dovednost s uměleckým projevem. Za doprovodu hudby se nás sportovci snaží svou jízdou na ledě vtáhnout do různých příběhů.

Alpské lyžování. Mohli bychom říci, že při tomto sportu jede lyžař prostě z kopce dolů. Ale není to tak jednoduché. Během své jízdy musí dělat slalom mezi brankami. Různé závody se liší délkou trati. Naší současnou nejúspěšnější lyžařkou je Šárka Záhrobská.

Akrobatické lyžování. Cílem akrobatického lyžování jsou nejrozmanitější akrobatické prvky ve vzduchu. Naš nejlepší skokan je Aleš Valenta, který jako první člověk na světě skočil trojitě salto s pěti vruty. V roce 2002 se stal olympijským vítězem v Salt Lake City v USA.

Závody na ledové ploché dráze. Závodí se na motorkách, které mají na pneumatikách hřebíky zabraňující podklouznutí.

Boby. Závodníci sedí v bobech, které jedou v ledovém korytě. Disciplíny jsou rozděleny podle počtu sportovců jedoucích v bobech – 1, 2, 4.

Rychlobruslení. Závodníci bruslí po ledovém oválu na čas. Naší nejlepší bruslařkou je Martina Sáblíková. Ve své kariéře se stala již mistryní světa, mistryní Evropy, mistryní České republiky, světovou rekordmankou a vítězkou světového poháru v rychlobruslení. – jš –

V lednu slaví narozeniny :

1.1. Renata Zámečnicková
8.1. Lenka Fialová
11.1. Petr Mikuška
12.1. Jitka Putzová
16.1. Irena Giňová
18.1. Rostislav Mertl
24.1. Tomáš Jakubík
27.1. Tomáš Ouředník



V únoru slaví narozeniny :

20.2. Miroslav Tomšíček
23.2. Radek Novotný
24.2. Jana Dvořáková
24.2. Tomáš Žďárský

BLAHOPŘEJEME !

