

HORIZONT



**V tomto čísle : Příchod jara ★ Velikonoce ★ Jarní zahrádka ★
Velikonoční Jidáše ★ Čarodějnice ★ ZOH Vancouver 2010**



Po zimním spánku se příroda probouzí do prvních jarních dnů. Za okny taje sníh, svítí sluníčko, začínají zpívat ptáci, zelenat se stromy a objevují se první známky jara – sněženky a bledule.

Zvířátka

Na jaře se zvířatům rodí mláďata a také se vracejí ptáci z teplých krajů. V lesích se probouzejí zvířata ze zimního spánku a jdou za potravou. V úlech se také probouzejí včely a začínají hledat květy k opylování. S prvním jarním sluncem roztávají rybníky, na kterých se objevují kachny, labutě, ale nejvíce ryby. Na vesnicích lidé chovají domácí zvířata, mezi která patří krávy, koně, kozy, ovce, husy, berani a králíci a mnoho dalších. (ro)



Na jaře

Na jaře, když kvete sad,
na světě je každý rád.
Včelky, housátka, děti, kuřátka,
motýli a ptáci i ti poškoláci.
Ti se budou teprv hnát
na sluníčko ven,
na světě je každý rád,
když je krásný den. (red)



Jarní zahrádka

Ze začátku jara nám nastává intenzivnější povinnost práce na zahradě. Zahrádku musíme připravit na zasetí semínek. Musíme vytrhat plevel, nakypřit půdu a pohnojit ji - doporučujeme koňský hnůj. Hlínu uhrabeme do roviny, zalijeme jí a poté můžeme zasít semínka. Např. rajčata, dýně, papriky, zelí, mrkev, petržel, cibule, česnek.

Na zahrádce můžeme pěstovat také květiny. Mezi typické jarní kytičky patří : konvalinky, narcis, petrklíč, sněženky, bledule.

O své výpěstky se poctivě staráme. Zaléváme půdu, okopáváme, plejeme plevel. Pokud jsme vzorní zahradníci, můžeme svou vypěstovanou kytičkou potěšit někoho blízkého a na své zelenině si můžeme sami pochutnávat, nebo s ní nakrmit domácí mazlíčky.

Je důležité, aby se na zahrádku smálo sluníčko a nezlobil nám tam žádný krtek. (dz)

Velikonoce

Historie velikonoc. Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanské církve. Je spojený s památkou umučení a vzkříšení Krista. Pohané vítali jaro a začátek zemědělských prací.

Co znamená slovo Velikonoce ? Velikonoce – na začátku našeho letopočtu ukřižován Ježíš Kristus a v noci ze soboty na neděli se odehrál zázrak zmrtvýchvstání. Proto se ta noc nazývá Velkou nocí. A od ní je odvozen i náš název Velikonoce.



Velikonoční týden

Popelčná středa. Středa před Božím hodem velikonočním. Říkalo se jí škaredá, černá nebo sazometná, protože se vymetaly komíny. Podle lidového obyčeje se nesmíte škaredit, jinak se budete mračit po všechny středy v roce.

Zelený čtvrtek. Na Zelený čtvrtek jíme jidáše, chodíme do lesa, trháme fialky.

Velký pátek. Velký pátek je také postním dnem - postem od masa a újmy v jídle. Podle pověstí se na Velký pátek děly zázraky. Země se otvírala, aby ukázala své poklady. Poklad označovalo světýlko nebo kvetoucí zářící kapradí. Z otvoru ve skále vycházela záře.

Bílá sobota a zvyky. Na Bílou sobotu se také uklízelo, bílilo, připravovalo a chystalo na slavné vzkříšení. Na Hod boží velikonoční se vařili obřadní a sváteční pokrmy, pekly mazance i beránci, pletly pomlázky z vrbového proutí nebo vázali březové metličky a zdobila vajíčka.

Bílá neděle. Druhá neděle velikonoční – novokřtěnci nosili toho dne naposledy bílé křestní roucho. Tento den je často dnem prvního svatého přijímání.

Velikonoční pondělí. Toho dne je pomlázka, velikonoční hodování, mrskut. Chlapci chodí dům od domu za děvčaty s pomlázkami a za vyšlehání dostanou malovaná vajíčka nebo jinou dobrotu. (jk)

Velikonoční Jidáše

Na recept budete potřebovat :

1 kg hladké mouky
1 kostka droždí
80 g cukru krupice
100 g másla
3 vejce
asi 300 ml mléka
200 g mletých ořechů nebo mandlí
1 vanilkový cukr
citrónová kůra

Na potřeni : 50 g másla, 2 lžice medu, 40 ml rumu, moučkový cukr na posypání



Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, se špetkou cukru a dvěma lžicemi mouky ho zamícháme a necháme na teplém místě asi 10–15 minut vyběhnout.

Do velké mísy s moukou přidáme vejce, vanilkový a krupicový cukr, rozpuštěné máslo, nahrubo posekané mandle či ořechy, přilijeme kvásek a dobře propracujeme. Pokud je těsto příliš tuhé, přilijeme trochu vlažného mléka. Jakmile je těsto spojené, přeložíme je na vál, dobře propracujeme dohladka a pod utěrkou necháme na teplém místě alespoň 30 minut vykynout. Těsto musí zvětšit svůj objem 1x.

Z vykynutého těsta tvarujeme různé uzlíky, housičky, preclíčky. Na plechu je necháme ještě dalších 15 minut kynout. Pečeme ve vyhřáté troubě na 200 °C asi 10–15 minut dozlatova.

Ještě horké jidáše potíráme rozehřátým máslem smíchaným s medem a rumem. Necháme zaschnout a pocukrujeme moučkovým cukrem. (red)

Ohlédnutí za ZOH ve Vancouveru 2010

Na opačném konci Kanady leží Vancouver - město letošní olympiády. Za 20 minut od centra jste na Cypress Mountain, dějišti olympijských soutěží ve freestylu a snowboardu. Je to takový Špindl a ve Vancouveru jsou ještě další dva. Lyžovat se tu jezdí málem v poledne místo oběda a to ještě koncem dubna. O měsíc později ráno můžete jet ráno lyžovat na ledovec do Whistleru hodinu a půl cesty od Vancouveru a odpoledne se slunit nebo plachtit u břehů vancouverského downtownu. V této kombinaci lyžování a koupání v jednom dni je Vancouver jedinečný. A také je v blízkosti divočiny. Jakmile se vypravíte na vycházku po některé turistické stezce v lesnatých částech Vancouveru, je třeba dávat pozor na medvědy.

Úspěchy našich sportovců na zimní olympiádě :

Rychlobruslení : Martina Sáblíková získala dvě zlaté a jednu bronzovou medaili. Zlaté medaile vybojovala v závodech na 5000m a 3000m, bronz v závodech na 1500m.

Štafeta v běhu na lyžích 4x10 km : Sestava : M.Jakš, L.Bauer, J.Magál, M.Koukal. Naši lyžaři získali bronzovou medaili.

Štafeta v biatlonu na 4x7,5 km : Sestava : J.Soukup, Z.Vítek, R.Dostál, M.Šlesinger. České kvarteto obsadilo 7.místo.

Skoky na lyžích, můstek K 90 metrů : Na 7.místě se v této disciplíně umístil Antonín Hájek.

Skoky na lyžích družstev, můstek K 120 metrů : Sestava : J.Janda, R.Koudelka, A.Hájek, L.Hlava. Naši skokani skončili na 7.místě.

Běh na lyžích 50km klasicky muži : V této disciplíně se náš běžkař Lukáš Bauer umístil na 12.místě.

Závod sduženářů : Světového úspěchu dosáhl Pavel Churavý získáním 5.místa.

Slalom ženy : Šárka Záhrobská vybojovala 3.místo.

Slalom muži : Lyžař Ondřej Bank skončil po dvou kolech celkově na 11.místě.

Krasobruslení – taneční páry : Pár Hájková, Vincour obsadil 21.místo.

Krasobruslení – muži : Michal Březina skončil na 10.místě a Tomáš Verner na místě 19.

Lední hokej : První zápas naši hokejisté vyhráli nad Slovenskem 3:1. Ve druhém zápase se potkali s mužstvem Lotyšska, které porazili 5:2. Pak přišla první porážka našich hokejistů v zápase s Ruskem. Utkání vyhrál ruský tým 4:2. Pro postup do čtvrtfinále museli naši hokejisté hrát ještě jeden zápas v kvalifikaci předkola s Lotyšskem. Náš tým vyhrál po velkém boji v prodloužení 3:2. Ve čtvrtfinále se naše sestava setkala s týmem Finska. Toto setkání pro naše hokejisty bohužel nedopadlo dobře. Prohráli jsme 2:0. Celkově se naši reprezentanti umístili na 7.místě.

Tyto zimní olympijské hry byli pro naše reprezentanty jedny z nejúspěšnějších. Naši sportovci pro Českou republiku vybojovali 2 zlaté a 4 bronzové medaile. (jš)



Slet čarodějnic

Koncem dubna se města a vesnice připravují na slet a pálení čarodějnic. Chystají se ohniště, staví se májka a dělají se z hadrů čarodějnice, které se večer na ohništi pálí. Přes noc omladina hlídá svoji májku, aby jí nikdo z jiných vesnic nepodřízl. Malé děti s rodiči mohou jít městem v lampionovém průvodu. (jm)

*Konec dubna už je tady,
všechny baby ví si rady.
Tak už startuj košťátko
a vyleť si nakrátko.
Skřípej zuby, zvedej pěsti,
letu zdar a mnoho štěstí.
Sejdeme se o půlnoci.*



Dámská a pánská jízda – program sexuální výchovy a osvěty

Od začátku února se v našem zařízení rozjel program sexuální výchovy a osvěty. Při skupinových a individuálních sezeních jsou naši klienti seznamováni s různými tématy této oblasti. Setkávání vedou Zuzana Knížová a Markéta Špalová, které v tomto směru absolvovaly akreditované vzdělávací programy. Programu se zúčastňují klienti z výchovného a zdravotního oddělení. U každého klienta je přihlíženo k úrovni jeho rozumových schopností a podle toho je zařazen do skupiny. U klientů ze zdravotního oddělení jsou probírána témata : Znáš lidské tělo, umím vše správně pojmenovat; Víš, v čem se liší chlapci a děvčata, muži a ženy; Máme se rádi aj. Klienti výchovného oddělení jsou seznamováni s okruhy : Hygienické návyky, Antikoncepce, Nevhodné chování aj.

V březnu slaví narozeniny :

9.3. Zdena Němcová
23.3. Maruška Brabcová
23.3. Jan Krejčí
24.3. Miroslav Hrubant
25.3. Ondřej Šůva
29.3. Jana Leistnerová



V dubnu slaví narozeniny :

6.4. Renata Odstrčilová
8.4. Jana Kopecká
14.4. Aleš Maximiv
16.4. Kateřina Motejzlíková
18.4. Miroslav Maule
27.4. Adam Vojč
29.4. Ivana Hrabáková

BLAHOPŘEJEME !



Použité zdroje : www.google.cz, www.wikipedia.cz

Redakce časopisu Horizont při DOZP Zběšičky