

HORIZONT



V tomto čísle : Ohlédnutí za uplynulými prázdninami



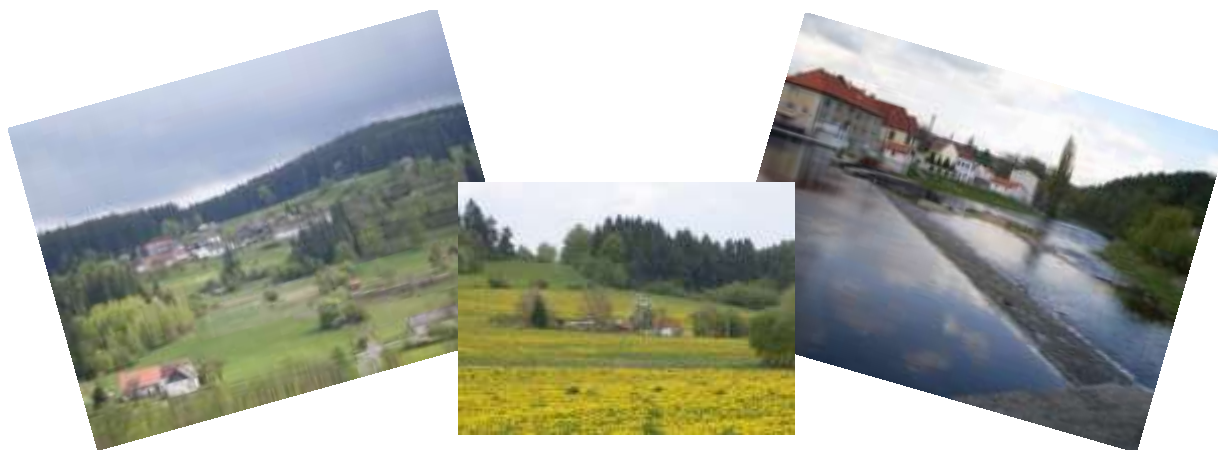
Papírové věnečky

Není tomu tak dlouho co naše holky z „chráněného“ začaly vyrábět krásné věnečky z papírových ruliček. Rádi se s vámi podělí o postup výroby. Na začátek práce je potřeba z různých katalogů vytrhat listy, které se rozstříhnou po delší straně na půl. Potom se vezme špejle a polovina listu se na ní omotá. Konec papíru se musí vždy přilepit lepidlem, aby držel na svém místě. Stejným způsobem se připraví více ruliček. Dále se udělá z pěti ruliček základní kříž, jehož konce se spojí voskem z tavné pistole. Do vzniklého kříže jako výztuhu umístíme vařečku a kolem ní dokola překládáme ruličky přes sebe. Pokud rulička dojde, nastavíme jí další, namočenou v univerzálním lepidle. Když máme řetěz kolem vařečky hotový, oba konce k sobě slepíme tavnou pistolí do tvaru věnečku. Hotový věneček můžeme nastříkat nebo natřít barvou a dozdobit. (jm)



Co nám nabízí letní dny

V letních měsících se nám otevírá dokořán brána nejrozdůrnějších možností jak smysluplně trávit volný čas. Můžeme provozovat nejrozdůrnější sporty, chodit do lesa na houby, borůvky, maliny, ostružiny, jezdit na výlety, hrady, zámky a nebo jen tak vyrazit na procházku. Také na řekách a rybnících se to hemží. Rybáři se snaží chytit nějaký pěkný úlovek a nevadí jim čekáním na něj denně strávit i několik hodin. Při cestách za poznáním nebo odpočinkem můžeme vyrazit do zahraničí nebo zůstat v tuzemsku. Krásná zákoutí se dají najít i u českých chat a chalup. (ro)



Odpočinkový týden v Soběšicích

Ve dnech 10. – 15. 5. 2010 byla skupina našich „kluků a holek“ na týdenním pobytu v rekreačním zařízení v Soběšicích u Sušice. Spolu s nimi tam jela i paní vychovatelka Zdeňka Šašková a Dana Špalová. Ubytování bylo přichystáno ve dvou a třílůžkových pokojích. Každý den, když bylo pěkné počasí, skupinka vyrážela na vycházky do přírody a do okolí Soběšic. Byl to kraj nový, neznámý. Na vycházkách a vyjíždkách navštívili také nedaleký hrad Rábí. Zde byla k vidění galerie, která dříve sloužila jako stáj pro koně. V těchto místech také Jan Žižka, podle pověsti, přišel o levé oko. Celý areál rekreačního zařízení v Soběšicích je umístěn v krásné přírodě a denně tak byli k vidění koně, ovce, krávy a další zvířata, která se pásala v ohradách. Všem účastníkům pobytu se velmi líbilo a těší se na shledání se „Soběšičáky“ někdy příště. (dz)

15. ročník přehazované v Dřevěnicích

Ve dnech 11. – 13. června jsme se zúčastnili XV. ročníku národního turnaje v přehazované v Dřevěnicích u Jičína. V pátek ráno jsme se nasnídali a v doprovodu Markéty Špalové vyrazili na nám již známou cestu do Dřevěnic. Cestou jsme se zastavili ve městě Jičíně, abychom okoukli, co se zde za ten rok změnilo, prošli se a něco si koupili. Jak čas plynul, přiblížila se hodina našeho nahlášeného příjezdu do místa konání turnaje, a tak jsme museli v naší jízdě autem pokračovat. Ale již jen chvíli, protože Dřevěnice jsou od Jičína vzdáleny necelých 10 km. Po registraci na volejbalovém hřišti v Dřevěnicích jsme se jeli ubytovat do místního autokempu. Po vybalení věcí a ubytování jsme se přesunuli zpátky na volejbalové hřiště, kde již byla přichystaná večeře a soutěže. Druhý den nás čekalo zahájení turnaje, vystoupení mažoretek a zápasy. Bojovali jsme urputně a po 4 zápasech jsme měli skóre 50:50 – 2 výhry a 2 prohry. Večer byla diskotéka, soutěže a ohňostroj. Zábava probíhala do 23:00 a pak jsme se všichni rozešli a šli nabrat sílu na sportování dalšího dne. V neděli nás totiž ještě čekali dva zápasy. Ten první jsme těsně prohráli, ale ve druhém a našem posledním se nám podařilo vyhrát. Po skončení všech zápasů následovalo slavnostní ukončení XV. ročníku turnaje. V letošním roce jsme se umístili na 4. místě. Celá akce se nám líbila a už se těšíme na další ročník. (ro)

Krásné odpoledne k 25.výročí otevření našeho domova ve Zběšičkách

16.června se v našem domově uskutečnila oslava 25.výročí otevření zařízení. Rozhodli jsme se uspořádat zábavné odpoledne, a abychom neslavili sami, pozvali jsme si naše kamarády z různých zařízení. Přijeli holky a kluci z Těchobuze, z Lidmaně, z Oseka, z Prahy, z Tábora, z Písku, z Pístitiny a z Opařan. Všechno začalo ve 14.00 hodin. Hrály se různé soutěže, tančilo se a na posilňovou bylo připravené malé občerstvení. Chtěli jsme kamarády dobře pohostit, a tak jsme napekli koláčky, buchty, koupili nápoje a špekáčky na opékání. Celé odpoledne nám k naší zábavě pouštěl hudbu DJ Basslicker z rádia Kiss Jižních Čechy. Všichni návštěvníci si také mohli prohlédnout vojenskou techniku, která byla přistavena za branou našeho domova. Pro každého kamaráda jsme na památku vyrobili keramického slona a pro jednotlivá zařízení papírový věneček. Doufáme, že se u nás všem líbilo. (jk)



Okénko naší fotografky



Slavnostní zahájení 15.ročníku turnaje v přehazované



Náš sportovní tým před hrou



Sportovci po ocenění



Naši dva noví „dýdžejové“ a kluci a holky z I.oddělení



10. česká letní speciální olympiáda v Praze

Ve dnech 1. - 4.července se 6 našich sportovců za doprovodu Zuzky Knížové a Markéty Špalové zúčastnilo 10.české letní speciální olympiády v Praze. První den ve čtvrtek jsme ráno odjeli autem do Prahy. S pomocí navigace jsme dojeli do místa konání do městské části Suchdol. Zde jsme se zaregistrovali a ubytovali. Po obědě nás autobusy odvezli na stadion Julisky, kde proběhlo slavnostní zahájení s kulturním programem, na kterém vystoupila zpěvačka Lucie Bílá a na housle zahrál Pavel Šporcl. Druhý den ráno jsme se odebrali na sportovní stanoviště. Atleti odjeli na stadion Julisky a stolní tenisté odešli do nedaleké sportovní haly na Suchdole. Na obou stanovištích se závodilo dva dny. V atletice se celý první den sportování konaly pouze kvalifikace. Podle výsledků byli sportovci následně rozděleni do finálových skupin. Ve stolním tenise probíhaly rozřazovací zápasy pouze první den dopoledne. Od odpoledne už vše jelo na ostro. Naše sportování bylo úspěšné a vybojovali jsme : 1 zlatou, 2 stříbrné a 4 bronzové medaile. V sobotu večer se konala diskotéka, na které nám zahrála kapela Kabřířáci z Tloskova. Tento večer se také losovali sportovci, kteří se zúčastní mezinárodní speciální olympiády v Aténách v Řecku. Měli jsme štěstí, z našich sportovců byla vylosovaná Jiřina Kinkorová. V neděli probíhala poslední atletická klání, kterým jsme my přihlíželi již jen jako diváci. Po ukončení soutěží všech sportů následovalo slavnostní zakončení 10.české letní speciální olympiády. Během celých her o nás bylo moc hezky postaráno a my tímto děkujeme všem organizátorům akce. (jk)



Jan Špán: 3.místo 100m běh, 8.místo 200m běh
Jiří Havel: 2.místo 100m běh, 4.místo 200m běh
Věra Dobešová: 2.místo 100m běh, 4.místo 200m běh
Jiřina Kinkorová + Jitka Putzová : 3.místo čtyřhra st.tenis
Jitka Putzová: 3.místo dvouhra st.tenis
Jiřina Kinkorová: 1.místo dvouhra st.tenis
Miroslav Maule: 4.místo dvouhra st.tenis



Mistrovství světa v hokeji v Německu

Mistrovství světa v hokeji začalo 7.května a skončilo 23.května. Na soutěž se sjelo 16 týmů. Mužstva byla rozlosována do 4 skupin po 4 týmech. Z každé skupiny mohli postoupit pouze 3 týmy.

Hokejový turnaj otevřel zápas mezi Německem a USA. Překvapivě v prodloužení zvítězilo Německo 2:1. I zápasy dalších týmů byly hodně zajímavé, ale naše pozornost se upírala hlavně k reprezentantům České republiky.

Ti v turnaji začali zápasem s Francií. Utkání se našim hokejistům povedlo a vyhráli 6:2. Do zápasu hráči vstoupili výborně. Po první třetině byl stav 4:0. Pak naši hokejisté trochu polevili a Francouzi snížili na 4:2. Ve třetí třetině jsme však dali další 2 góly na utvrzení vítězství.

Dalším soupeřem se pro nás stali Norové. Naši reprezentanti nepředvedli pěkný hokej a zápas prohráli 2:3. Obě dvě branky našeho týmu vstřelil ve 28.minutě a 54.minutě Jaromír Jágr.

V dalších dnech na nás čekalo vítězství v zápase se Švédskem. Po krásné hře, ve které vstřelil branku Jágr a Rachunek, jsme se dočkali vítězství 2:1.

S našimi hokejisty to v turnaji bylo jako na houpačce. Prohra střídala výhru. Tentokrát se Švýcarskem. Utkání se hokejistům vůbec nepovedlo a prohráli 2:3.

Následující zápas byl pro naše reprezentanty velice důležitý. Museli vyhrát, jinak by pro ně turnaj skončil a jeli by domů. Naštěstí vše vyšlo na jedničku a náš tým nad Lotyšskem vyhrál 5:2.

Nyní se před našimi hráči otevřela cesta k medaili. Nastoupila série vítězství : ČR:Kanada 3:2, ČR : Finsko 2:1 na nájezdy.

A šlo se do finále. Čekal na nás velmi silný soupeř – Rusko. Naši hokejisté se však nezalekli a zápas skončil se skóre 2:1 pro naše. Naši hokejisté vyhráli a stali se Mistry světa. Gratulujeme. (jš)





Sklízení úrody na polích a zahrádkách

V našem domově mají někteří klienti svojí malou zahrádku. Na ní pěstují nepřeberné množství zeleniny, ovoce a květin. V tomto období se tak mohou radovat z okurek, rajčat, cuket, dýní, mrkve, cibule, pažitky, hlávkového salátu, jahod, rybízu, angreštu a krásných květů slunečnice. Každý pěstitel by vám řekl, kolik to dá práce něco vypěstovat a jak je třeba se o zahrádku starat – okopávat, hnojit, zalévat. Úroda sama nevyroste, musí se jí trochu pomoci. I na polích začínají zemědělci sklízet některé plody své jarní setby. Pomalu vyjíždějí s kombajny a sklízí ječmen, oves, cukrovou řepu a mnoho dalšího. V sadech se otrhávají jabloně, švestky, třešně, hrušky, meruňky a vše ostatní co je zralé. Všem přejeme dobrou chuť při požívání vlastních výpěstků. (kol.)



Dámská a pánská jízda – program sexuální výchovy a osvěty

Od začátku nového školního roku bude opět v prostorách záměčku probíhat program sexuální výchovy a osvěty. Při skupinových a individuálních sezeních se již probrala témata : správná terminologie, vztahy, osobní hygiena, nevhodné chování, lidské tělo, antikoncepce. V budoucnu je připraveno téma těhotenství, mateřství aj. Všichni klienti a klientky jsou srdečně zváni. Rádi Vás uvidí Zuzka a Markéta.

V červenci oslavili narozeniny :

1.7. Dana Zajíčková
2.7. Petra Nezvalová
9.7. Josef Komás
16.7. Václav Čečka
18.7. Martin Riedl
21.7. Marek Miko
25.7. Andrea Szabová
27.7. Petra Snížková



V srpnu oslavili narozeniny :

3.8. Jaromír Horský
5.8. Anna Hemrlová
13.8. Petr Hemerle
22.8. Marie Kocová
24.8. Alena Hemrlová
27.8. Jakub Racek
28.8. Tomáš Branda
29.8. Miroslav Reindl

BLAHOPŘEJEME !

Použité zdroje : www.google.cz, www.wikipedia.cz